PER INFORMAZIONI

L'adesione agli incontri, ritiri e attività va comunicata alla Segreteria

TELEFONO:
+39 -348 4449631
E-MAIL:
centromandalamilano@gmail.com

Il Centro rimane aperto tutti i **giovedì pomeriggio** dalle **15:00 alle 18:00** per soci e interessati

Tutti i dettagli e gli aggiornamenti sulle attività del Centro Mandala sono consultabili dal sito **www.centromandala.it**

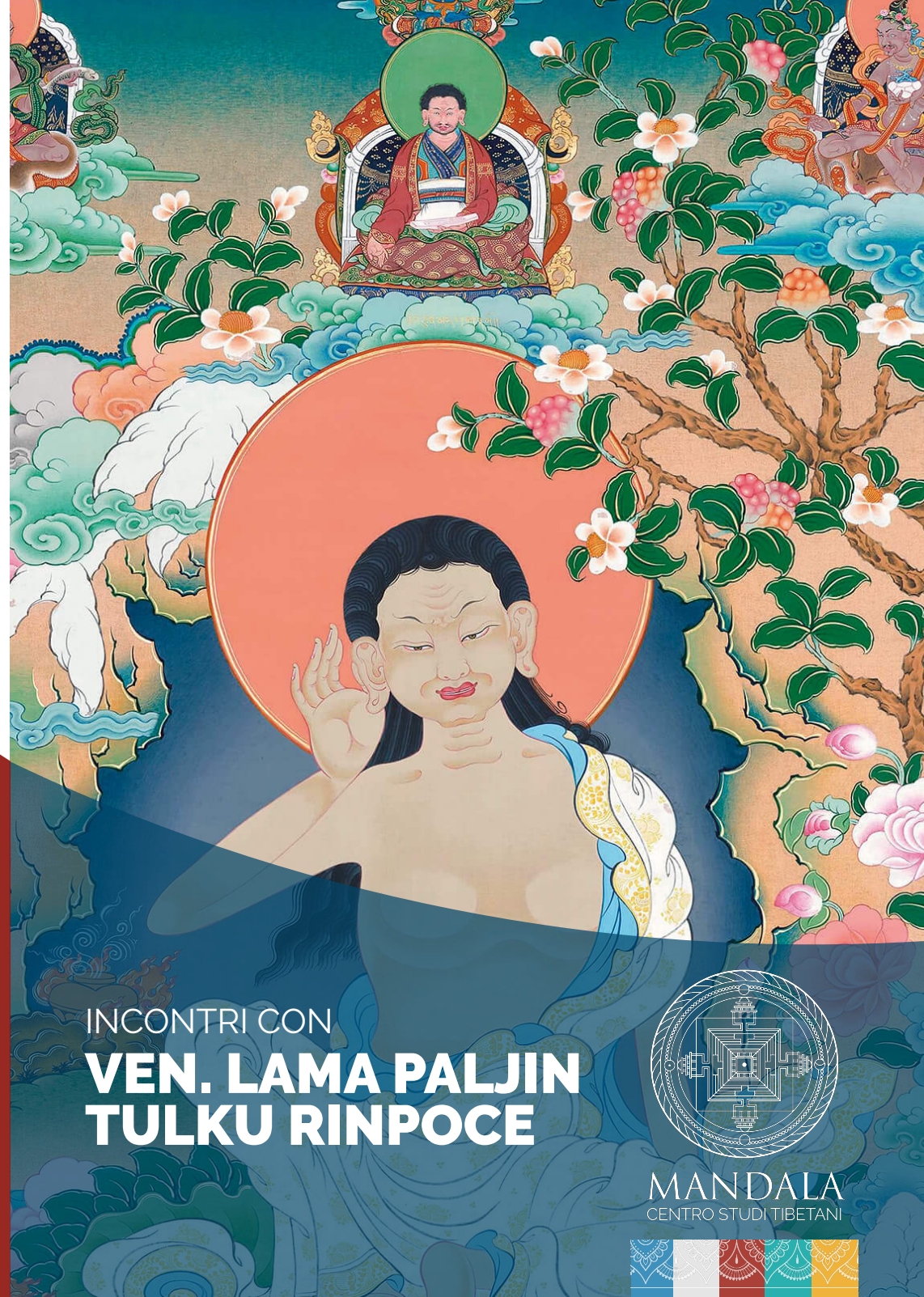
MANDALA
CENTRO STUDI TIBETANI
Via P. Martinetti 7, 20147 Milano (Mi)

Unione Buddhista Italiana

ebu
European Buddhist Union

Associato all'Unione Buddhista Italiana e all'Unione Buddhista Europea
Membro del Forum delle Religioni di Milano

WWW.CENTROMANDALA.IT



INCONTRI CON

VEN. LAMA PALJIN TULKU RINPOCE

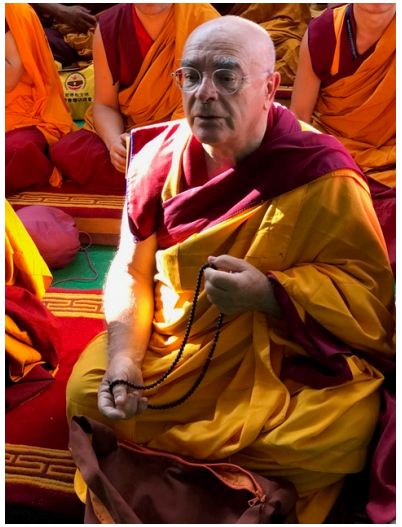
MANDALA
CENTRO STUDI TIBETANI

sabato 7 ottobre
sabato 18 novembre
dalle ore 14.30 alle ore 16.30

INSEGNAMENTI

MAHAMUDRA : IL GRANDE SIGILLO

CONDOTTI DAL
VENERABILE DRUBWANG PALJIN TULKU RINPOCE



Ven. Lama Paljin Tulku Rinpoce

Ciclo teorico e pratico di insegnamenti sulla Meditazione

La vacuità non è soltanto l'assenza di un "io" individuale ma è la insostanzialità di tutti i fenomeni, ed è essa stessa vuota di esistenza in sé.

Comprendere che la vacuità caratterizza tutti i fenomeni, materiali e immateriali, composti e incomposti, significa riconoscere che le cose sono così come sono e ogni interpretazione concettuale sulla loro natura porta la nostra mente nel Samsara o nel Nirvana.

Nessuna pratica può condurci oltre questa intuizione , che viene definita Mahamudra, dove "maha" significa grande e "mudra" vuol dire sigillo: il sigillo che chiude ogni concettualizzazione.

La meditazione non duale sulla natura della mente è la via che porta alla penetrazione della vacuità secondo la scuola Kagyupa, per la quale la mente luminosa è il seme di tutte le cose e il Grande sigillo consiste nel lasciare dimorare la mente nel suo stato naturale senza distrazioni o artifici legati all'intelletto: *meditare senza meditare*, appunto.

Commentari sulle scritture canoniche e appositi esercizi di meditazione saranno alla base del ciclo di insegnamenti tenuti dal nostro Maestro, il **Venerabile Drubwang Paljin Tulku Rinpoce,** reincarnazione di **Drubwang Je Paljin,** un eminente erudito ed eccezionale meditatore vissuto nel 1600.

Sabato 2 e domenica 3 dicembre

dalle ore 10.30 alle ore 17.00

RITIRO URBANO

IMPARIAMO A CONOSCERE VAJRAYOGINI

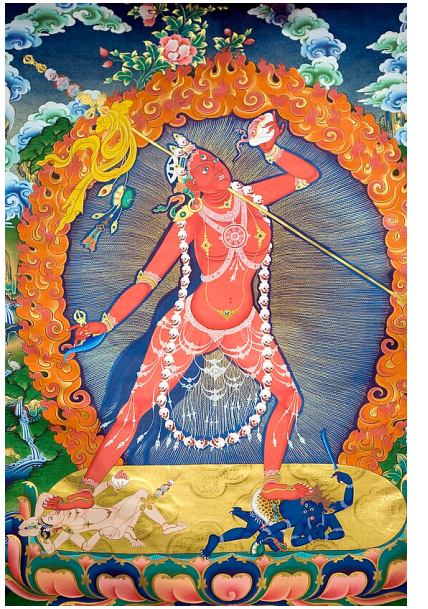
Presente nel buddismo indo-tibetano, ha numerose manifestazioni connesse con una grande varietà di metodi e sistemi legati alla sua natura esoterica molto segreta.

Vajrayogini viene considerata la Suprema manifestazione di una saggezza che assomma l'energia di tutte le divinità tantriche femminili.

Per questa ragione e per la sua versatilità nel padroneggiare i mezzi abili, messi compassionevolmente a disposizione in abbondanza per i praticanti di livello inferiore, medio e superiore, viene accostata alla figura di Tara, la salvatrice.

La pratica di Vajrayogini si trova all'origine del lignaggio Kagyupa e grazie alle preziose trasmissioni dei Maestri Saraha, Tilopa e Naropa è giunta incontaminata fino ai giorni nostri.

Alcuni esercizi e un breve commentario alla pratica di Vajrayogini saranno al centro di questo ritiro, aperto a tutti e condotto dal nostro Maestro, il **Venerabile Drubwang Paljin Tulku Rinpoce**.



Info e iscrizioni sul sito www.centromandala.it