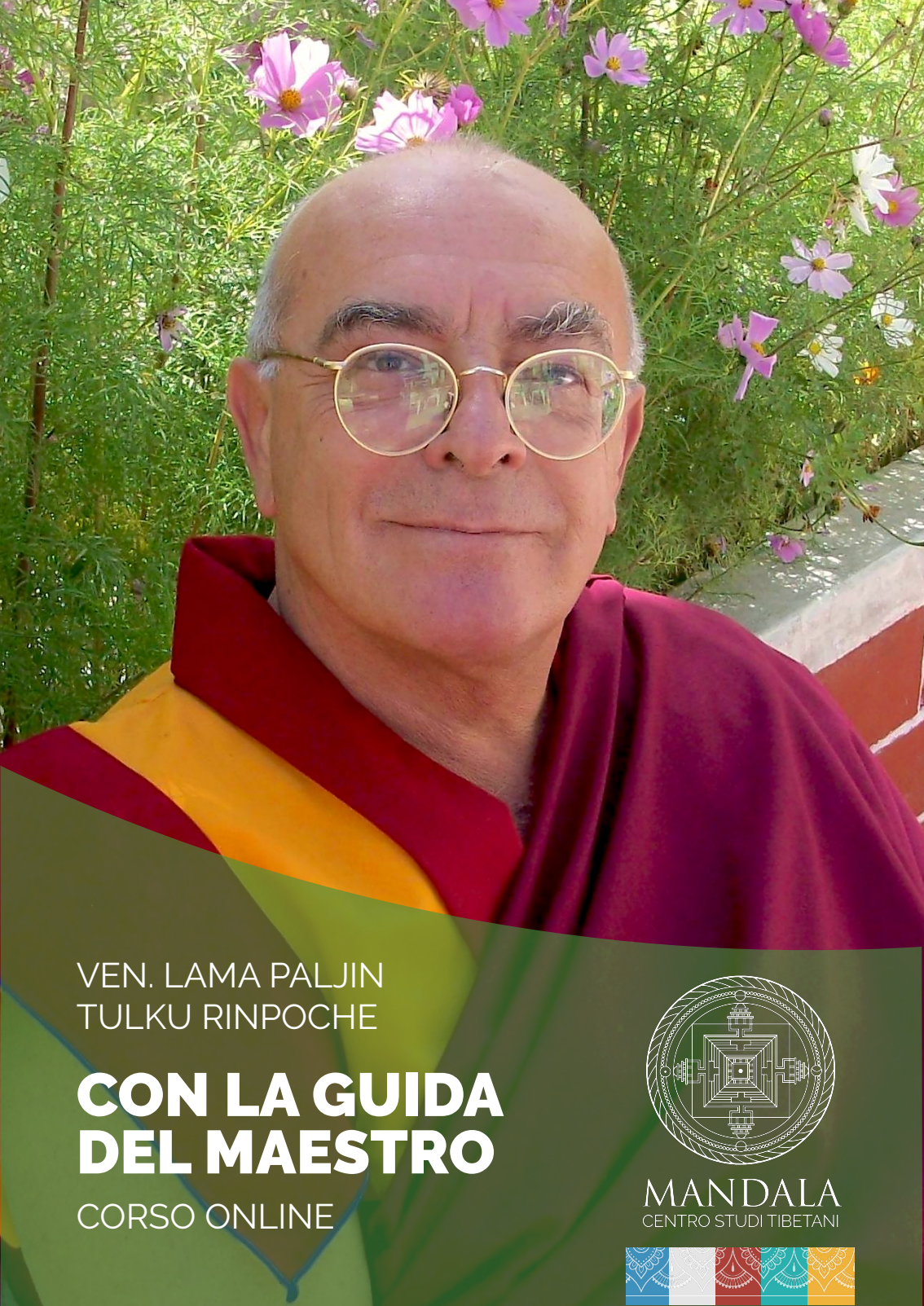

VEN. LAMA PALJIN
TULKU RINPOCHE

CON LA GUIDA DEL MAESTRO

CORSO ONLINE

MANDALA
CENTRO STUDI TIBETANI

LAMA PALJIN TULKU RINPOCHE

CON LA GUIDA DEL MAESTRO

Per iniziare un percorso di crescita interiore

CORSO ONLINE - RISERVATO AI SOCI

Teoria e pratica dei preliminari comuni o esterni e dei preliminari straordinari o interni, spiegati da chi li ha studiati ed eseguiti con dedizione e scrupolo.

I preliminari sono le porte d'accesso alle tecniche meditative avanzate e aprono la via a un percorso spirituale che fortifica il corpo e la mente.

Dedicato a coloro che sono alla ricerca di un Maestro e intendono migliorarsi seguendo con serietà e impegno le sue istruzioni.

Si terrà in modalità online su zoom per sviluppare un rapporto che consenta anche la formulazione in diretta di domande e risposte.

Appuntamenti del trimestre ottobre - dicembre:

- **lunedì 21 ottobre - APPROFONDIMENTI SUL KARMA**
- **lunedì 25 novembre - GLI ASPETTI DEL SAMSARA**
- **lunedì 16 dicembre - LE SOFFERENZE INFERNALI**

dalle ore 20.30 alle ore 22.00

Gli incontri sono adatti a tutti ed è previsto un contributo.

Unione Buddhista Italiana

ebu European Buddhist Union

CENTRO MANDALA MILANO - VIA P. MARTINETTI, 7 - 20147 MILANO (MI)