MAESTRO THONLA SONAM

MEDITAZIONE E MANTRA

INCONTRO AL SUONO DELLE CAMPANE TIBETANE

MANDALA
CENTRO STUDI TIBETANI

GIOVEDÌ 21 NOVEMBRE ALLE ORE 19.00

MEDITAZIONE E MANTRA
AL SUONO DELLE CAMPANE TIBETANE

Una serata di rilassamento sonoro al dolce suono delle campane tibetane, strumenti rituali forgiati in una lega di 7 metalli che corrispondono ai 7 pianeti del sistema solare.

*La serata è condotta dal Maestro **Thonla Sonam**, nato a Dakshu, in Tibet, esperto conoscitore delle ciotole e del loro uso all'interno di momenti collettivi di autentica pace.*

L'incontro è aperto a tutti e a offerta libera.

Si richiede la prenotazione online o in Segreteria :
www.centromandala.it - centromandalamilano@gmail.com

Unione Buddhista Italiana

ebu
European Buddhist Union

CENTRO MANDALA MILANO - VIA P. MARTINETTI, 7 - 20147 MILANO (MI)