VEN. LAMA PALJIN
TULKU RINPOCHE

CON LA GUIDA DEL MAESTRO

CORSO ONLINE - 2026

MANDALA
CENTRO STUDI TIBETANI

LAMA PALJIN TULKU RINPOCHE

CON LA GUIDA DEL MAESTRO

Per iniziare un percorso di crescita interiore

CORSO ONLINE - RISERVATO AI SOCI

Teoria e pratica dei preliminari comuni o esterni e dei preliminari straordinari o interni, spiegati da chi li ha studiati ed eseguiti con dedizione e scrupolo.

I preliminari sono le porte d'accesso alle tecniche meditative avanzate e aprono la via a un percorso spirituale che fortifica il corpo e la mente.

Dedicato a coloro che sono alla ricerca di un Maestro e intendono migliorarsi seguendo con serietà e impegno le sue istruzioni.

Si terrà in modalità online su zoom per sviluppare un rapporto che consenta anche la formulazione di domande e risposte.

Appuntamenti del trimestre gennaio - marzo 2026:

- **lunedì 26 gennaio**
- **lunedì 23 febbraio**
- **lunedì 16 marzo**

dalle ore 19.00 alle ore 20.30

Gli incontri sono adatti a tutti ed è previsto un contributo.

Unione Buddhista Italiana

ebu European Buddhist Union

CENTRO MANDALA MILANO - VIA P. MARTINETTI, 7 - 20147 MILANO (MI)