PER INFORMAZIONI

L'adesione agli incontri, ritiri e attività va comunicata alla Segreteria

TELEFONO:
+39 -348 4449631
E-MAIL:
centromandalamilano@gmail.com

Tutti i dettagli e gli aggiornamenti sulle attività del Centro Mandala sono consultabili dal sito **www.centromandala.it**

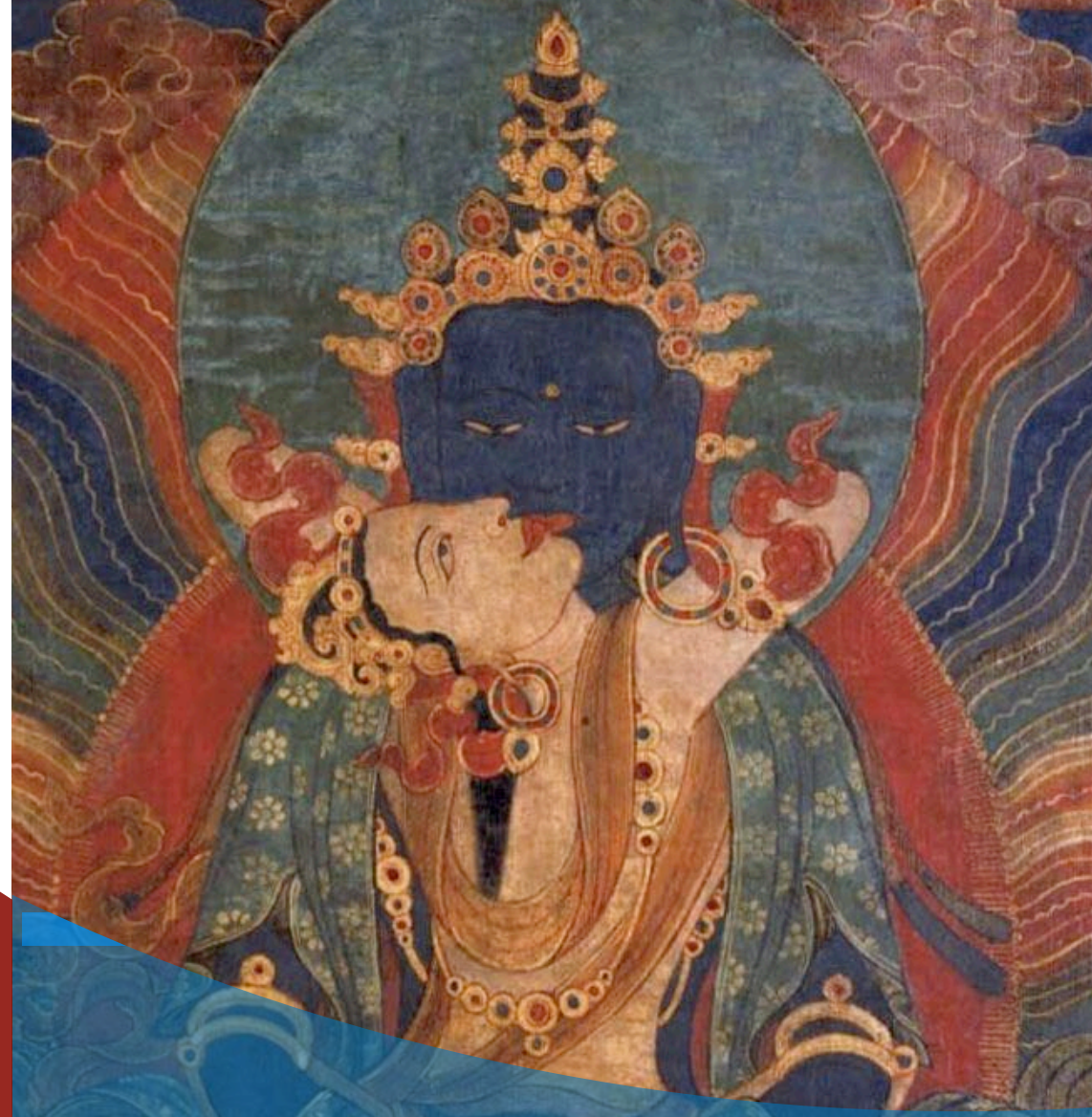
MANDALA
CENTRO STUDI TIBETANI
Via P. Martinetti 7, 20147 Milano (Mi)

Unione Buddhista Italiana

ebu
European Buddhist Union

Associato all'Unione Buddhista Italiana e all'Unione Buddhista Europea
Membro del Forum delle Religioni di Milano

WWW.CENTROMANDALA.IT



DZOG CHEN E MAHAMUDRA : LE PIÙ ALTE VIE PER IL RISVEGLIO

SABATO 18 E DOMENICA 19 APRILE

RITIRO URBANO

MANDALA
CENTRO STUDI TIBETANI

sabato 18 e
domenica 19 aprile
ore 10.30- 16.30

DZOG CHEN E MAHAMUDRA: LE PIÙ ALTE VIE PER IL RISVEGLIO

Ritiro urbano condotto dal Venerabile

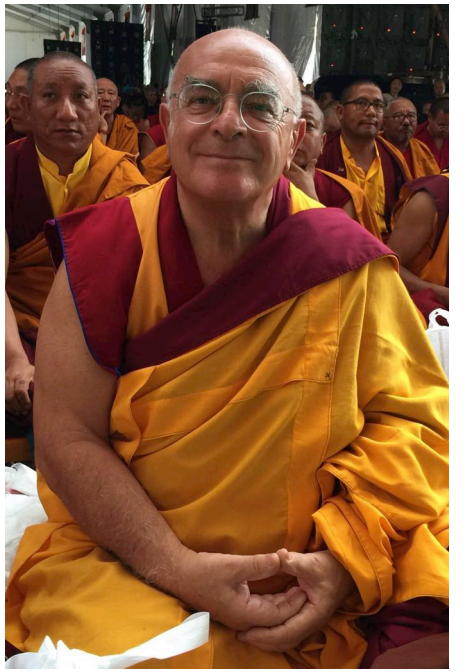
Lama Paljin Tulku Rinpoce

Giunto a noi dalle antiche tradizioni Gnyingmapa e Bon, il sistema meditativo Dzog Chen permette di raggiungere lo stato di perfezione primordiale che designa la natura ultima della nostra mente, la quale è fin dall'origine dotata di tutte le qualità del Risveglio.

La Tradizione Kagyupa, con gli efficaci metodi di insegnamento e di pratica meditativa che caratterizzano le diverse scuole, segna con il sigillo della Mahamudra lo stato di non dualità che si ottiene con la penetrazione della vacuità.

Il ritiro esperienziale, condotto dal venerabile **Lama Paljin Tulku Rinpoce,** prenderà lo spunto dagli aspetti specifici delle due Visioni per condurci alla comprensione di come la mente discorsiva ci trascini nella dimensione illusoria generata da attaccamenti e passioni.

Attraverso le tecniche di meditazione che da secoli accompagnano i praticanti Vajrayana , sarà possibile verificare i trucchi che la nostra mente ordinaria mette in atto per tenerci legati alla confusione, e trovare le indicazioni per uscire dalla prigionia di certi stati di coscienza perturbanti, come l'ansia, lo stress, i sensi di colpa.



LAMA PALJIN TULKU RINPOCE

Il ritiro è aperto a tutti i soci in regola con la quota associativa 2026.

È previsto un contributo

Info e iscrizioni sul sito www.centromandala.it