TENZIN JAMPEL
(LUCA STRAFFI)

I 12 ANELLI DEL SORGERE DIPENDENTE

CORSO ONLINE - 2026

MANDALA
CENTRO STUDI TIBETANI

I 12 ANELLI DEL SORGERE DIPENDENTE

CORSO ONLINE - 8/10 | 5/11 | 10/12

Il primo Panchen Lama Lozang Ciokyi Gyaltsen illustra con la Via Facile una tecnica che può essere agevolmente seguita dai praticanti di ogni livello per progredire sul sentiero che conduce gradualmente alla liberazione dalla sofferenza.

Sono previsti 15 incontri di questo nuovo ciclo, guidati da **Tenzin Jampel (Luca Straffi)**, e verranno proposte riflessioni e meditazioni sulla Ruota della Vita e sui suoi dodici anelli, un potente mezzo abile utile ad acquisire la capacità di svelare gli effetti spiacevoli che il karma negativo e gli inganni del sé producono nelle corso delle nostre giornate.

Nel corso del 2026 saranno proposti i primi
3 incontri introduttivi dei 15 previsti.

Verrà fornita la visione d'insieme sull'insegnamento dei "Dodici Anelli del Sorgere Dipendente", un requisito necessario per affrontare agevolmente i temi dei successivi 12 incontri che saranno programmati a partire dal secondo quadrimestre 2027.

Il corso è aperto a tutti, non richiede esperienza pregressa nella pratica meditativa, i partecipanti avranno occasione di alternare a sessioni di ascolto, riflessione e meditazione guidata.

Gli incontri saranno tenuti in modalità esclusivamente online
e non saranno registrati.

Tenzin Jampel (Luca Straffi) *è uno studioso dei sistemi meditativi del Buddhismo tibetano, con particolare riferimento al Lam Rim e al Bardo.Ha ricevuto trasmissioni da qualificati Maestri nella tradizione pittorica Karma Gadri e nelle pratiche preliminari alla Mahamudra secondo la tradizione Drikung Kaghyu. È discepolo del Ven. Lama Paljin Tulku Rinpoce dal quale ha ricevuto l'autorizzazione all'insegnamento della meditazione.*

Unione Buddhista Italiana

ebu European Buddhist Union

CENTRO MANDALA MILANO - VIA P. MARTINETTI, 7 - 20147 MILANO (MI)