TENZIN JAMPEL
(LUCA STRAFFI)

LA PUJA DELL'ARMONIA UNIVERSALE

17 OTTOBRE - 21 NOVEMBRE
12 DICEMBRE

MANDALA
CENTRO STUDI TIBETANI

LA PUJA DELL'ARMONIA UNIVERSALE

Nella tradizione buddhista la **Puja** è una pratica rituale di preghiera volta a sviluppare stati mentali virtuosi.

In lingua tibetana, il termine sanscrito **Puja** è tradotto con "Mchod pa", la radice etimologica del verbo *offrire, onorare o consacrare.*

Nel corso degli incontri tenuti mensilmente, **TENZIN JAMPEL (Luca Straffi)** guiderà durante la mattina la cerimonia della **Puja dell'Armonia Universale** e nel pomeriggio ne commenterà il testo con la finalità di fornire gli strumenti necessari a penetrarne il significato simbolico.

Il mattino durante la cerimonia verrà effettuata l'offerta rituale del cibo (Tsog), una pratica di purificazione e di accumulazione di merito che rafforza ulteriormente il potere benefico della **Puja.**

Su richiesta, attraverso un contributo a sostegno del Centro, l'energia prodotta nel corso della Puja potrà essere dedicata al bene di persone o animali a noi particolarmente cari.

Nel pomeriggio verrà commentato approfonditamente il significato delle figure simboliche ricorrenti nel testo, la loro origine, gli insegnamenti di Dharma e gli specifici mudra rituali ad essi correlati.

Praticando in maniera alternata la meditazione analitica, la preghiera devozionale e la visualizzazione creativa, sarà possibile promuovere l'emersione di uno stato di piena consapevolezza, la forza in grado di sconfiggere le interferenze negative e di operare fattivamente per il beneficio di ogni essere senziente.

La partecipazione è aperta a tutti, ed è rivolta in particolar modo a chi intenda prendere o abbia già preso rifugio nei Tre Gioielli.

Per motivi organizzativi è richiesta la prenotazione ed è previsto un contributo a sostegno del Centro

Unione Buddhista Italiana

ebu European Buddhist Union

CENTRO MANDALA MILANO - VIA P. MARTINETTI, 7 - 20147 MILANO (MI)