PER INFORMAZIONI

L'adesione agli incontri, ritiri e attività va comunicata alla Segreteria

TELEFONO:
+39 340 0852285 - 348 4449631
E-MAIL:
segreteria@centromandala.it
centromandalamilano@gmail.com

Tutti i dettagli e gli aggiornamenti sulle attività del Centro Mandala sono consultabili dal sito **www.centromandala.it**

MANDALA
CENTRO STUDI TIBETANI
Via P. Martinetti 7, 20147 Milano (Mi)

Unione Buddhista Italiana

ebu
European Buddhist Union

Associato all'Unione Buddhista Italiana e all'Unione Buddhista Europea
Membro del Forum delle Religioni di Milano

WWW.CENTROMANDALA.IT

CALENDARIO TRIMESTRALE

OTTOBRE-DICEMBRE 2026

MANDALA
CENTRO STUDI TIBETANI

2026	OTTOBRE	NOVEMBRE		DICEMBRE	
1 giovedì		1 domenica		1 martedì	
2 venerdì		2 lunedì		2 mercoledì	LUCA DEL BO - MBSR Mindfulness
3 sabato		3 martedì		3 giovedì	
4 domenica		4 mercoledì		4 venerdì	
5 lunedì		5 giovedì	TENZIN JAMPEL - corso online	5 sabato	
6 martedì		6 venerdì		6 domenica	
7 mercoledì		7 sabato	DRUBPÖN TSERING - Mandala	7 lunedì	
8 giovedì	TENZIN JAMPEL - corso online	8 domenica	DRUBPÖN TSERING - Samten Ling	8 martedì	
9 venerdì		9 lunedì		9 mercoledì	
10 sabato	LAMA PALJIN e INAUGURAZIONE	10 martedì		10 giovedì	TENZIN JAMPEL - corso online
11 domenica		11 mercoledì	LUCA DEL BO - MBSR Mindfulness	11 venerdì	
12 lunedì		12 giovedì		12 sabato	TENZIN JAMPEL - Puja e lezione
13 martedì		13 venerdì		13 domenica	
14 mercoledì	LUCA DEL BO - Mindfulness presentazione	14 sabato		14 lunedì	LAMA PALJIN Con la guida del Maestro
15 giovedì		15 domenica		15 martedì	
16 venerdì		16 lunedì		16 mercoledì	
17 sabato	TENZIN JAMPEL - Puja e lezione	17 martedì		17 giovedì	
18 domenica		18 mercoledì	LUCA DEL BO - MBSR Mindfulness	18 venerdì	
19 lunedì	LAMA PALJIN Con la guida del Maestro	19 giovedì		19 sabato	LAMA PALJIN e festa di Natale
20 martedì		20 venerdì		20 domenica	
21 mercoledì	LUCA DEL BO - MBSR Mindfulness	21 sabato	TENZIN JAMPEL - Puja e lezione	21 lunedì	
22 giovedì		22 domenica		22 martedì	
23 venerdì		23 lunedì	LAMA PALJIN Con la guida del Maestro	23 mercoledì	
24 sabato	MICHELA VITALI - seminario	24 martedì		24 giovedì	
25 domenica		25 mercoledì	LUCA DEL BO - MBSR Mindfulness	25 venerdì	
26 lunedì		26 giovedì		26 sabato	
27 martedì		27 venerdì		27 domenica	
28 mercoledì	LUCA DEL BO - MBSR Mindfulness	28 sabato	LAMA PALJIN - Insegnamenti	28 lunedì	
29 giovedì		29 domenica		29 martedì	
30 venerdì		30 lunedì		30 mercoledì	
31 sabato				31 giovedì	